

Horsens OK's ungdomsafdeling indbyder for 5. år til vinterens natløbsserie, Night-Champ

Idé	<p>Igen i år indbydes der til NightChamp; en serie på 6 natløb, hvoraf 3 afvikles i november og 3 i februar/marts. Løbene er åbne for alle, uanset klubtilhørsforhold.</p> <p><u>Hvorfor denne natløbsserie?</u></p> <p>Fordi: Det er rart med lidt anden træning om vinteren end blot at løbe... Der løbes på nyreviderede og nytegnede kort af høj kvalitet – højst 2 år gamle! 2. halvdel af serien kan bruges som opvarmning til både Horsens OK's klubmesterskab, der finder sted den første fredag i marts måned og til Natugleserien i Nordkredsen, der finder sted i marts måned - løbsområderne offentliggøres senere. Endvidere er serien tænkt som en fortræning til DM Nat, der i 2010 finder sted i Grenaa Plantage.</p>
Nyheder	<p><u>Der er i år 3 nyskabelser:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Der er forhåndstilmelding, men desuden få ekstra kort til de løbere, der møder op på løbsdagen (se nærmere under <i>Tilmelding</i>) 2. Det er muligt at køre direkte til løbsområdet – i stedet for først at mødes i Horsens OK's klubhus (se nærmere under <i>Mødetid/Start</i>) 3. Der er oprettet en ny klasse, HD-14, gule baner (se nærmere under <i>Klasser</i>)
Mødetid	<p>... for ungdomsløbere, der skal låne en af klubbens pandelamper: kl. 18.00 i klubhuset. Her er der hjælp at hente til montering af pandelampe mm. Herefter fælles afgang til løbsområdet. Skån miljøet: Brug så få biler som muligt</p>
Start	<p>Mellem kl. 18.30 og 19.00. Put and run. Lånte Sport-Ident-brikker udleveres ved start. Briknummer fremgår af startlisten.</p> <p>Der udleveres kort med fortrykte baner i plastposer i startøjeblikket, dog 1 minut før start for de hvide baners vedkommende.</p> <p>Startstedet offentliggøres på Horsens OK's hjemmeside en uge før løbet via link til maps.google.dk.</p>
Bad og omklædning	<p>Er mulig efter løbet. Der kan køres i klubhuset, hvor der er mulighed for varmt bad og omklædning inden døre - og evt. lidt forplejning, så længe lageret rækker.</p>
Klasser	<p>D-12, H-12, Begynder: Banelængde max. 2,5 km; hvide baner D-14, H-14, Åben 1: Banelængde ca. 3,5 km; gule baner H-16, D-24, D40+, Åben 2: Banelængde ca. 4,5 km; sorte baner D25+, H-24, H50+, Åben 3: Banelængde ca. 5,5 km; sorte baner H25+: Banelængde ca. 7 km; sorte baner</p>
Datoer	<ol style="list-style-type: none"> 1. del af serien - i november - afvikles 10.11. - 17.11. - 24.11. 2. del af serien - i februar/marts - afvikles: 9.2. - 23.2. - 2.3.
Løbsområde	<p>Kortets fremstillingsår i parentes:</p> <p>10.11.: Ølsted (2008) - 17.11.: Lille Rold (2009) - 24.11.: Boller Nederskov (2009) 9.2.: Ustrup Bjerger (2008) - 23.2.: Ussinggard (2010) - 2.3.: Hansted (2010) Ret til ændring af løbsområde forbeholdes!</p>
Gennemgående konkurrence	<p>Bedst i 4 af 6 løb. Der gives point efter cup-systemet, således at vinderen får 2000 point; derefter fradrag med 1 point pr. sekund, man er efter vinderen.</p> <p>I tilfælde af pointlighed er det resultatet i det sidste løb der er afgørende.</p>
Tilmelding	<p>Senest fredag aften kl. 24 før løbet. Derudover er der et par ekstra kort pr. bane, så der skulle være mulighed for start, også hvis man ikke lige har fået meldt sig (Om ikke andet på en anden bane).</p> <p>Tilmelding pr. mail til Henrik Dagsberg: dagsberg@gmail.com.</p> <p>Ved tilmelding opgives navn og klub, nummeret på egen SI-brik samt løbsklasse</p>

Skygning	Såvel skygning som samløb er tilladt i alle klasser!
Startafgift	Gratis for alle medlemmer af Horsens OK. 20 kr for medlemmer fra andre klubber. Betaling ved start. Prisen er incl. Brikleje.
Pandelampe	Husk opladet pandelampe! <i>For medlemmer af Horsens OK:</i> Til de, der endnu ikke har en pandelampe, vil der blive mulighed for at låne en af klubbens. Klubbens ungdomsløbere har fortrinsret til lamperne, så man kan risikere at komme til at stå og vente til "en pandelampe er kommet i mål", hvis/når en lampe skal genbruges! (Se endvidere under <i>Mødetid</i>)
Præmier	I alle ordinære klasser. T-shirts til samlede vindere i de 6 ungdomsklasser efter alle 6 afdelinger. Endvidere en præmie til den samlede vinder i D25+, H25+, D40+, H50+ og begynderklassen. Ingen præmier i de åbne klasser.
Banelægger	Henrik Dagsberg
Teknisk ansvar	Henning Hansen